

Premiers secours en santé mentale

dans le cadre des *semaines de la santé mentale*.

La Commune de Steinfort, en collaboration avec la Ligue Santé Mentale, organise un cours de premiers secours en santé mentale.

Cette formation permet d'acquérir des connaissances de base sur les troubles et crises psychiques. Les participant-e-s apprendront également à reconnaître les premiers signes de troubles psychiques et à apporter une aide adaptée à une personne en détresse.

Le cours se compose de quatre modules de trois heures chacun et se déroulera les

**5, 6, 7 & 8
octobre 2026,**

de 18h30 à 21h30,
au Centre culturel « Al Schmelz ».

Le cours est dispensé en luxembourgeois et la participation est gratuite.

Vous trouverez de plus amples informations sur le cours en ligne sur www.pssm.lu

Inscription au plus tard
jusqu'au 15 septembre 2026



Le cours est limité à 20 participant-e-s.



**SEMAINES
DE LA SANTÉ
MENTALE
05-17 octobre
2026**



Éischt Hëllef fir psychesch Gesondheet

lu

am Kader vun de *semaines de la santé mentale*.

D'Gemeng Stengefort, an Zesummenaarbecht mat der Ligue Santé Mentale, organiséiert een Éischt-Hëllef-Cours fir psychesch Gesondheet.

Dëse vermëttelt d'Basiswëssen iwwer psychesch Krankheeten a Krisen. D'Participantë léieren ausserdeem d'Unzeeche vu psychesche Problemer fréi ze erkennen an déi betrafte Persounen ze ënnerstëtzen.

De Cours besteet aus 4 Modülle vu jeeeweils 3 Stonnen a fënnt de

**5, 6, 7 & 8
Oktober 2026,**

jeeeweils vun 18.30 bis 21.30 Auer,
am Centre culturel „Al Schmelz“ statt.

De Cours gëtt op lëtzebuergesch gehalen
an d'Participatioun ass gratis.

Weider Informatiounen iwwer de Cours
fannt Dir um Site www.pssm.lu

Umelle kënt Dir Iech bis spéitstens
de 15. September 2026



Et gi max. 20 Leit ugeholl.

**SEMAINES
DE LA SANTÉ
MENTALE
05-17 octobre
2026**

