

fr Cet été encore, Steinfort se met au sport ! Nous vous invitons à venir bouger avec nous dans le parc situé derrière la maison communale, à travers des activités variées telles que la Zumba, le Yoga, le Qi-Gong, et bien d'autres encore. La traditionnelle marche nordique ainsi que le Yoga pour enfants seront également au rendez-vous.

Le Sport am Park est l'occasion idéale de découvrir et de tester les cours qui seront proposés tout au long de la saison 2026/2027. Ces séances sont gratuites, ouvertes à toutes et tous, et accessibles à tous les niveaux.

Les points de rendez-vous pour chaque activité se trouvent directement dans le parc. En cas de mauvais temps, les cours seront bien entendu maintenus et déplacés en intérieur.

#mirsistengefort

La participation aux cours de sport et activités est à vos propres risques et périls. La commune de Steinfort et les chargé-e-s de cours n'assument aucune responsabilité. Veuillez noter que les chargé-e-s de cours ne prendront pas en charge la garde de mineur-e-s. La participation d'un-e mineur-e sera de préférence avec une personne majeure l'accompagnant. La commune et les chargé-e-s n'assument aucune responsabilité pour toute personne mineure non accompagnée.



en Steinfort is getting active again this summer! Join us in the park behind the town hall for a variety of activities, including Zumba, yoga and qigong. The traditional Nordic walking session and children's yoga will also feature in the programme.

Sport am Park is the perfect opportunity to try out the classes that will be on offer throughout the 2026/2027 season. These sessions are free, open to all and suitable for all abilities.

Meeting points for each activity are located in the park itself. In the event of bad weather, the classes will still go ahead, but will be moved indoors.

#mirsistengefort

Participation in sports courses and activities is at your own risk. The municipality of Steinfort and the instructors accept no liability. Please note that the coaches are not responsible for the supervision of minors. Minors should preferably be accompanied by an adult. The municipality and the coaches accept no responsibility for unaccompanied minors.

SPORT AM PARK



SPORT AM PARK

lu Stengefort gött och dese Summer rëm aktiv! Kommt mat eis an de Park hannert d'Gemengenhäus a maacht bei de verschiddenen Aktivitéite wéi Zumba, Yoga, Qi-Gong ... mat. Natierlech sinn och Coursë wéi Nordic Walking an de Kanner-Yoga rëm mat um Programm.

De Sport am Park ass déi perfekt Geleeënheet, d'Coursen, déi während der Saison 2026/2027 vun der Gemeng ugebuede ginn, ze entdecken an auszeprobéieren. Dës Course si gratis, oppe fir jiddereen a fir all Niveaue gëeegent.

De Rendez-vous fir sämtlech Aktivitéiten ass am Park. Bei schlechtem Wieder fannen d'Coursen natierlech trotzdem statt a ginn era verluecht.

#mirsistengefort

D'Participatioun un de Sportskursen an Aktivitéiten ass op Ären eegene Risiko. D'Gemeng Stengefort an d'Chargé.e.n iwwerhuele keng Verantwortung. Mir maachen Iech drop opmierksam, datt d'Chargé.e-en sech net ëm Mannerjäreger këmmere. D'Participatioun vun engem Mannerjärege soll vun engem Erwuessene begleet ginn. D'Gemeng an d'Chargé.e-n iwwerhuele keng Verantwortung fir onbegleete Mannerjäreger.

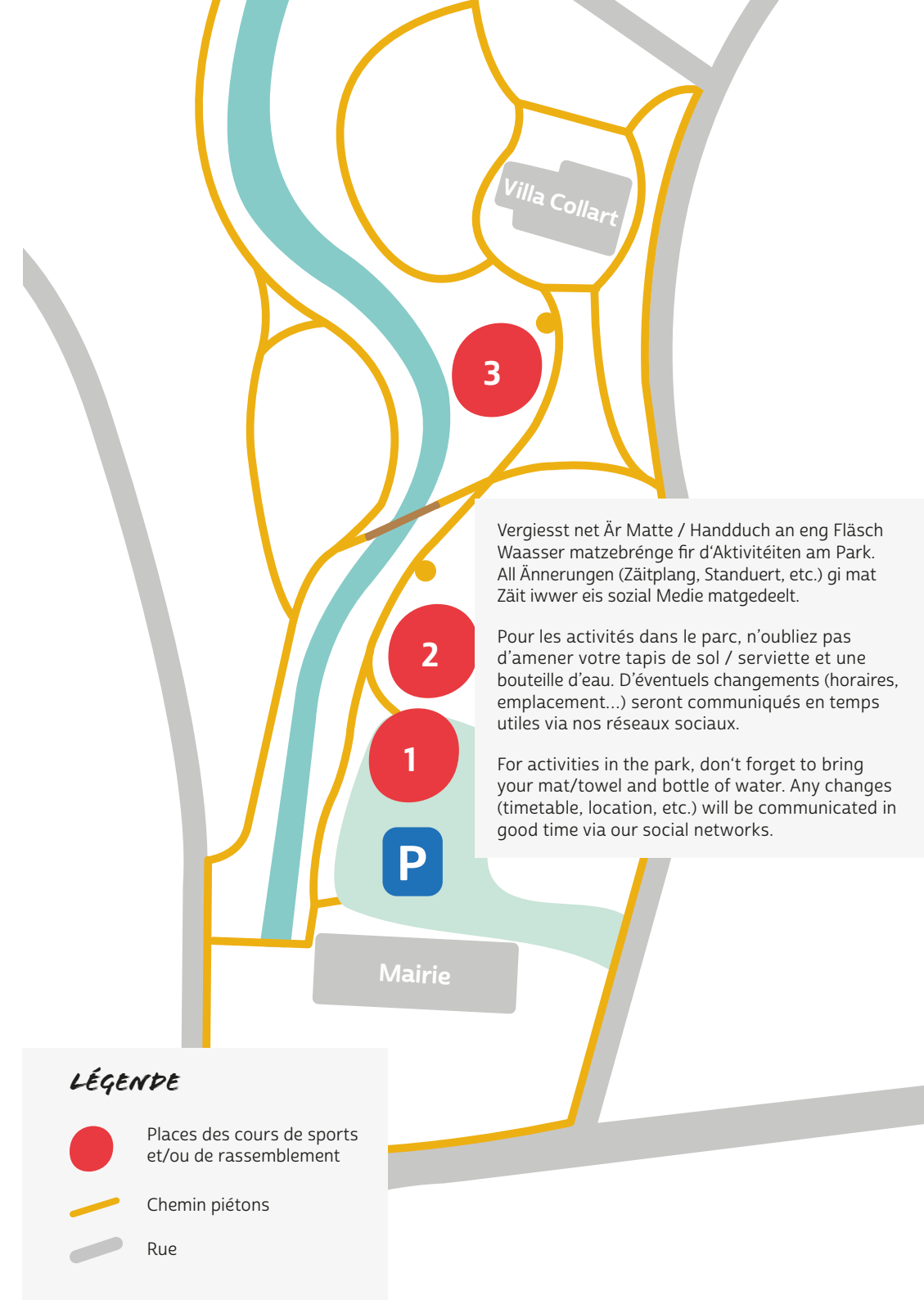
CALENDRIER 2026 JUILLET / AOÛT / SEPTEMBRE

COURS	DATE	HORAIRE	RDV	REMARQUE
Hatha Yoga	18.07.2026	10h00-11h00	3	Tous niveaux
Nordic Walking	18.07.2026	10h00-11h30	1	Tous niveaux
	25.07.2026			
	08.08.2026			
	22.08.2026			
	29.08.2026			
12.09.2026				
Yoga vinyasa	19.07.2026	10h00-11h00	3	Tous niveaux
	26.07.2026			
	08.08.2026			
	22.08.2026			
	30.08.2026			
13.09.2026				
Kanneryoga	19.07.2026	10h00-11h00	2	Tous niveaux
Qi-Gong	25.07.2026	10h00-11h00	3	Tous niveaux
	23.08.2026			
Body & Mind	25.07.2026	11h00-12h00	2	Tous niveaux
Harmonie du dos	26.07.2026	11h00-12h00	2	Tous niveaux
Tai-Chi	08.08.2026	10h00-11h00	2	Tous niveaux
	30.08.2026			
Zumba	09.08.2026	10h00-11h00	3	Tous niveaux
23.08.2026				
Abdos-fessiers	09.08.2026	11h00-12h00	3	Tous niveaux
	16.08.2026			

Plus d'informations



activities.steinfort.lu



Villa Collart

3

2

1

P

Mairie

Vergiesst net Är Matte / Handdusch an eng Fläsch Waasser matzebréngte fir d'Aktivitéiten am Park. All Ännerungen (Zäitplang, Standuert, etc.) gi mat Zäit iwwer eis sozial Medie matgedeelt.

Pour les activités dans le parc, n'oubliez pas d'amener votre tapis de sol / serviette et une bouteille d'eau. D'éventuels changements (horaires, emplacement...) seront communiqués en temps utiles via nos réseaux sociaux.

For activities in the park, don't forget to bring your mat/towel and bottle of water. Any changes (timetable, location, etc.) will be communicated in good time via our social networks.

LÉGENDE

- Places des cours de sports et/ou de rassemblement
- Chemin piétons
- Rue