

SPORT AM PARK

PARTICIPATION LIBRE

TOUS NIVEAUX

SANS INSCRIPTION

COURS GRATUITS



Commune de
Steinfort

CALENDRIER 2023

JUILLET / AOÛT / SEPTEMBRE

COURS	DATE	HORAIRE	REMARQUE
Laftreff	19.08.2023	14h00-15h30	Tous niveaux
	20.08.2023		
	27.08.2023		
	10.09.2023		
Pilates	15.07.2023	10h00-11h00	Tous niveaux
	29.07.2023		
Activité sportive pour les tout-petits	16.07.2023	10h00-11h00	Recommandé pour enfants entre 2 et 4 ans
	12.08.2023		
Nordic walking	19.08.2023	14h00-15h30	Tous niveaux
	20.08.2023		
	27.08.2023		
	10.09.2023		
Zumba	15.07.2023	11h00-12h00	Tous niveaux
	16.07.2023	10h00-11h00	
	23.07.2023	10h00-11h00	
	30.07.2023	10h00-11h00	
	10.09.2023	10h00-11h00	
Kanneryoga Klangpedagogik	22.07.2023	10h00-11h30	Recommandé pour enfants entre 4 et 9 ans
	09.09.2023		
Yoga	22.07.2023	10h00-11h00	Tous niveaux
Fitness	23.07.2023	10h00-11h30	Tous niveaux
	13.08.2023		
Renforcement abdominaux-lombaires en prévention aux lombalgies	29.07.2023	10h00-11h00	Tous niveaux
Capoeira	16.07.2023	11h00-12h00	Tous niveaux
	30.07.2023		
	13.08.2023		
	27.08.2023		
Qigong	15.07.2023	10h00-11h00	Tous niveaux
	19.08.2023		
	26.08.2023		