

semaines de la santé mentale
7. - 20. Oktober/octobre 2024

Éischt Hëllef fir *psychesch* Gesondheet

Premiers secours en santé *mentale*



lu

Éischt Hëllef fir *psychesch* Gesondheet

D'Gemeng Stengefort, an Zesummenaarbecht mat der Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale, organiséiert en Éischt-Hëllef-Cours fir psychesch Gesondheet.

De Cours besteet aus 4 Modülle vu jeeweils 3 Stonnen a gëtt gratis ugebueden.

7., 8., 9. & 10.
Oktober 2024

vun 18:30 bis 21:30 Auer an der Aler Schmelz.
D'Coursë ginn op franséisch gehalen.

Den Éischt-Hëllef-Cours fir psychesch Gesondheet vermëttelt Basiswëssen iwwer psychesch Krankheeten a Krisen an ass fir jiddereen iwwer 18 Joer.

D'Participantë léieren d'Unzeeche vu psychesche Problemer fréi ze erkennen an déi betraffe Persounen ze ënnerstëtzen.

fr

Premiers secours en *santé mentale*

La commune de Steinfort, en collaboration avec la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale, organise un cours de premiers secours en santé mentale.

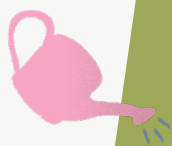
Le cours se compose de 4 modules de 3 heures chacun et est gratuit.

7, 8, 9 & 10
octobre 2024

de 18h30 à 21h30 au centre culturel Al Schmelz. Les cours sont en français.

Le cours de premiers secours en santé mentale permet d'acquérir les connaissances de base sur les troubles et crises psychiques et est ouvert à toute personne majeure.

Les participant.e.s apprennent à reconnaître les premiers signes de troubles psychiques et à venir en aide à une personne en détresse.



Umelle kënn Dir lech bis spëtstens de 16. September 2024
Inscription jusqu'au 16 septembre 2024



Et gi max. 20 Leit ugeholl. Le cours est limité à 20 participant.e.s.



Weider Informatiounen iwwer de Cours fannt Dir um Site www.pssm.lu

Vous trouverez de plus amples informations sur le cours sur le site www.pssm.lu