

# BASIC LIFE SUPPORT

## BLS-AED FORMATION



Gratis!  
Gratuit!  
Free!

### MAISON RELAIS (STEINFORT)

08h30 - 12h30  
8.30 am - 12.30 pm

### fr COURS EN FRANÇAIS

19/10/2024 Salle de défolement,  
Maison Relais (Steinfort)

Inscription jusqu'au 04/10/2024

« Réanimation & utilisation du Défibrillateur automatisé externe (DAE-AED) »

Instructeurs certifié de l'ERC

### lu COURS OP LËTZEBUERGESCH

28/09/24 Salle de défolement,  
Maison Relais (Steinfort)

Umeldung bis den 20/09/2024

„Reanimatioun & Benotzung vum automatisierten externen Defibrillator (DEA- AED)“

ERC zertiféiert Instrukteren

### en COURSE IN ENGLISH

12/10/2024 Release Room,  
Maison Relais (Steinfort)

Registration until 04/10/2024

“Resuscitation & use of the automated external defibrillator (DEA-AED)”

ERC certified instructors

Dräi Schrëtt fir ee Liewen ze retten / Trois gestes pour sauver une vie / Three steps to save a life

#### 1 Den Noutruuff alarméieren

Appeler les secours  
Call for help



# 112

#### 2

#### D'Häerz masséieren

Masser le cœur  
Massage the heart



#### 3

#### D'Häerz defibrilléieren

Défibriller le coeur  
Defibrillate the heart



Deen eenzege Feeler, deen's du mache kanns, ass näischt ze maachen!

La seule erreur que tu peux faire, c'est de ne rien faire!

The only mistake you can make is to do nothing!

Commune de  
**Steinfort**

SANTÉ • DÉVELOPPEMENT • COMPÉTENCE  
**DeWidong**

Aschreibung  
Inscription  
[activites.steinfort.lu](http://activites.steinfort.lu)





**DEFIBRILLATOREN AN DER STENGEFORTER GEMENG**  
**DÉFIBRILLATEURS DANS LA COMMUNE DE STEINFORT**  
**DEFIBRILLATORS IN THE MUNICIPALITY OF STEINFORT**

**Mirador** (intérieur)  
Steinfort



**Mairie** (extérieur)  
Steinfort



**Terrain de football**  
(extérieur) Steinfort



**Étang** (extérieur)  
Steinfort



**Centre Sportif**  
Steinfort



**Piscine** (intérieur)  
Steinfort



**École** (extérieur)  
Kleinbettingen



**Salle sapeurs pompiers**  
(extérieur) Hagen



**Près du Monument  
aux morts** (extérieur)  
Grass

