

# BASIC LIFE SUPPORT

## BLS-AED FORMATION



Gratis!  
Gratuit!  
Free!

08h30 - 12h30  
8.30 am - 12.30 pm

### fr COURS EN FRANÇAIS

10/10/2026 Salle de défoulement,  
Maison Relais (Steinfort)

**Inscription jusqu'au 28/09/2026**

« Réanimation & utilisation du Défibrillateur  
automatisé externe (DAE-AED) »

Instructeurs certifié de l'ERC

### lu COURS OP LËTZEBUERGESCH

26/09/26 Salle de défoulement,  
Maison Relais (Steinfort)

**Umeldung bis den 15/09/2026**

„Reanimation & Benotzung vum automatiséierten  
externen Defibrillator (DEA- AED)“

ERC zertiféiert Instrukteren

### en COURSE IN ENGLISH

03/10/2026 Salle de défoulement,  
Maison Relais (Steinfort)

**Registration until 28/09/2026**

“Resuscitation & use of the automated  
external defibrillator (DEA-AED)”

ERC certified instructors

Dräi Schrëtt fir ee Liewen ze retten / Trois gestes pour sauver une vie / Three steps to save a life

#### 1 Den Noutruff alarméieren

Appeler les secours  
Call for help



112

2

#### D'Häerz masséieren

Masser le cœur  
Perform chest  
compression



3

#### D'Häerz defibrilléieren

Défibriller le coeur  
Defibrillate the heart



Deen eenzege Feeler, deen's du mache kanns, ass näischt ze maachen!

La seule erreur que tu peux faire, c'est de ne rien faire!

The only mistake you can make is to do nothing!

Commune de  
Steinfort

SANTÉ • DÉVELOPPEMENT • COMPÉTENCE  
DeWidong

Aschreiwung  
Inscription  
activites.steinfort.lu





**DEFIBRILLATOREN AN DER STENGEFORTER GEMENG**  
**DÉFIBRILLATEURS DANS LA COMMUNE DE STEINFORT**  
**DEFIBRILLATORS IN THE MUNICIPALITY OF STEINFORT**

**Mirador** (intérieur)  
Steinfort



**Mairie** (extérieur)  
Steinfort



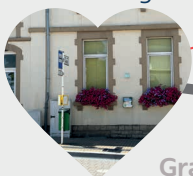
**Terrain de football**  
(extérieur) Steinfort



**Étang** (extérieur)  
Steinfort



**École** (extérieur)  
Kleinbettingen



**Salle sapeurs pompiers**  
(extérieur) Hagen



**Près du Monument  
aux morts** (extérieur)  
Grass

