



Fir Jonker
tëschent 12-16 Joer

Pour les jeunes
de 12 à 16 ans

*For young people
between 12 and 16*

GEFILLSCHAOS

22.11

Workshop

lu D'Welt muss sech haut mat ville Krise beschäftegen, wéi zum Beispill dem Klimawandel. Dëst ka stresseg sinn an engem souguer Angscht maachen, awer dës Emotiounen si wichteg. Si hëllef en eis Kraaft a Courage ze fanne fir dës Erausforderungen unzegoen. Also wéi kënne mir eis Ängscht an eppes Positives verwandelen an esou d'Energie fanne fir ze handelen?

Komm an entdeck wéi mir dat kënne maachen, an engem gebuergene Kader wou jidderee sech fräi a frëndlech ausdrécke kann. Zesummen diskutéiere mir iwwert eis Emotiounen a sichen no Iddie fir ze handelen, fir eng méi gerecht, méi vereenegt a méi gesond Zukunft.

Freides, den 22. November 2024 | 17:00 - 19:00 Auer | Jugendhaus zu Hoen

Et besteet och Méiglechkeet, dono zesumme mat Memberen aus verschiddene Kommissiounen ze kachen. Dëst kennt Dir bei Ärer Umeldung uginn.

fr Le monde fait face à plein de crises aujourd'hui, comme le entre autres changement climatique. Cela peut être stressant et même faire peur, mais ces émotions sont importantes. Elles nous aident à trouver la force et le courage pour affronter ces défis. Alors, comment transformer nos peurs en quelque chose de positif et trouver l'énergie pour agir ?

Viens découvrir comment, dans un espace où tout le monde peut s'exprimer librement et en toute bienveillance. Ensemble, nous discuterons de nos émotions et nous chercherons des idées pour passer à l'action, pour un avenir plus juste, plus solidaire, et en meilleure santé.

Vendredi, le 22 novembre 2024 | 17h00 - 19h00 | Maison des jeunes à Hagen

En outre, il sera possible de cuisiner avec des membres de différentes commissions par la suite. Vous pouvez l'indiquer lors de votre inscription.

en *The world is facing many crises these days, including climate change. It can be stressful and even frightening, but these emotions are important. They help us find the strength and courage to face these challenges. So how can we turn our fears into something positive and find the energy to act?*

Come and find out how, in a space where everyone can express themselves freely and sympathetically. Together, we'll discuss our emotions and come up with ideas for taking action to build a healthier, fairer and more caring future.

Friday, 22 November 2024 | 5-7 pm | Youth Centre in Hagen

In addition, it will be possible to cook with members of various committees afterwards. You can indicate this at the registration.

Umeldung
Inscription
Registration

